

## Die authentische Stimme

Unsere Stimme klingt frei und klar, wenn sie Resonanz, Raum und Beweglichkeit erhält. Ihre Schwingung kann sich in Verbindung mit dem Atem natürlich entfalten und überträgt sich auf Körper, Raum und Zuhörer. So kommen nicht nur wir, sondern auch unser Gegenüber in den Genuss einer wohlklingenden, angenehmen und authentischen Stimme.

Jeweils Samstag 13h - 16.30 h à 60.- € Termine auf Anfrage

## Stimme und Präsenz

Die berufliche Sprechsituation kann eine Herausforderung für die stimmliche und mentale Präsenz darstellen. Körper, Atem, Stimme und Artikulation bilden als Einheit eine Möglichkeit, dieser Situation gerecht zu werden. Durch Heiserkeit, Kloßgefühl oder Kurzatmigkeit können wir zum Beispiel eine Schwächung dieser Einheit spüren. Dieser Kurs bietet allen Interessierten und Berufstätigen mit Sprechbelastung die Gelegenheit dem Symptom Sprechanstrengung entgegenzuwirken und das Vertrauen in die Belastbarkeit der eigenen Stimme wiederzugewinnen.

Jeweils Samstag 10h - 17h à 135.- € Termine auf Anfrage

## Sprechwerkstatt

### Kraft der Sprache - Klangvolle Stimme

Jeder Laut unserer Sprache besitzt eine besondere Qualität, die sich auf Stimmklang, Atem und Wort auswirkt. Um sich dieser bedienen zu können, benötigen wir flexible Bewegungsabläufe im Zusammenspiel unserer beteiligten Artikulationsorgane (Kiefer, Lippen und Zunge) und unsere Atmung. Anhand von Texten kann diese Wirkung ausprobiert und hörbar gemacht werden.

4 Mittwochabende à 60.- € Termine auf Anfrage

## Alles Roger, Charlie! ● ● ●

### Kinder spielen - sprechen kinderleicht

Schulvorbereitende Sprachlernspiele in lockerer, fantasieanregender Umgebung unterstützen den Übergang in die Schule. Mit verschiedenen Materialien, Bewegung und Gesang wird die Aufmerksamkeit der Kinder auf wichtige Unterschiede der Sprache gelenkt. Das spielerische Miteinander fördert soziale Kompetenzen und integriert kulturelle Hintergründe.

6 x 45 Minuten à 60.- € Termine auf Anfrage